



SSD Igiene degli alimenti e della nutrizione

Direttore: Dott. ssa Fabiola Stuto

Referente della pratica:

Dott. Dario Conte

telefono +39 0434 237831

mail: dario.conte@asfo.sanita.fvg.it

Scuola materna

"Monumento ai Caduti"

Calle e Carbon n.2

33080 Porcia

Responsabile del procedimento:

dott.ssa Fabiola Stuto

struttura: SSD Igiene degli Alimenti e della nutrizione

telefono: +39 0434 369740

mobile: 320 4643435

mail: fabiola.stuto@asfo.sanita.fvg.it

Allegati: tabelle dietetiche

Oggetto: Tabelle dietetiche stagionali per nido e Scuola dell'infanzia "Monumento ai Caduti". Anno scolastico 2025/26.

Si inviano per l'anno scolastico 2025/26, le tabelle dietetiche stagionali (autunno-inverno; primavera-estate) e le grammature per il nido (età 6-12 mesi, 12-36 mesi) e la scuola dell'infanzia "Monumento ai Caduti" di Porcia.

I menù sono stati definiti tenendo in considerazione le Linee guida regionali per l'alimentazione nei nidi d'infanzia, le linee guida regionali per la ristorazione scolastica e le esigenze organizzative della struttura e il gradimento da parte dei bambini.

Si ricorda, inoltre, che i formaggi da somministrare non devono essere prodotti da latte crudo o devono essere stagionati almeno 12 mesi.

Il pesce dovrà essere fornito in filetti o tranci, completamente deliscati variando la tipologia tra merluzzo, platessa, nasello, trota, salmone, sogliola, orata.

Lo spuntino di metà mattinata sarà composto da frutta fresca di stagione, frullata o a pezzi in rapporto alle capacità masticatorie dei bambini. Per quanto riguarda la merenda del pomeriggio si potrà variare tra frutta fresca, yogurt, pane speciale (noci, etc.), pane/fette biscottate con marmellata, torta semplice preparata in loco o gelato (max 1 volta/ mese), bruschette all'olio o al pomodoro.

Si rimane a disposizione per ogni eventuale chiarimento e si porgono distinti saluti.



IL DIRETTORE
SSD IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
Dott.ssa Fabiola Stuto
(firmato digitalmente)



TABELLA DIETETICA NIDO (età 06-12 mesi) c/o SCUOLA DELL'INFANZIA "MONUMENTO AI CADUTI" - PORCIA

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Spuntino di metà mattina	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata
LUNEDI'	Crema di verdure con riso Macinato di manzo o Lonza al vapore	Pastina al pomodoro Uova Purea di verdure	Pastina al pomodoro Pollo al vapore Purea di verdure	Passato di verdure con pastina Macinato di manzo Purea di patate
Merenda pomeridiana	Frutta	Latte e biscotti	Latte e biscotti	Latte e biscotti
Spuntino di metà mattina	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata
MARTEDI'	Crema di legumi con farro Formaggio Purea di verdure	Passato di verdure con pastina Tacchino al vapore Purea di patate	Polpette di piselli e patate Purea di verdura Yogurt	Crema di legumi con farro Uova Purea di verdure
Merenda pomeridiana	Latte e biscotti	Frutta	Yogurt	Yogurt
Spuntino di metà mattina	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata
MERCOLEDI'	Tortino di pesce con verdure Purea di patate	Pastina al ragu Purea di verdure Yogurt	Semolino in brodo vegetale Uova Purea di verdure	Crema di verdure con riso Pollo al vapore
Merenda pomeridiana	Yogurt	Yogurt	Frutta	Frutta
Spuntino di metà mattina	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata
GIOVEDI'	Pastina al pomodoro Uova Purea di verdure	Crema di legumi con farro Formaggio Purea di verdure	Pasta al pesto di basilico Formaggio Purea di verdure	Polpette di ricotta con sugo di pomodoro Purea di verdure e patate
Merenda pomeridiana	Latte e biscotti	Frutta	Latte e biscotti	Yogurt
Spuntino di metà mattina	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata
VENERDI'	Semolino in brodo vegetale Pesce al vapore Purea di verdure	Crema di verdure con riso Pesce al vapore	Crema di verdure con riso Pesce al vapore	Pastina al pomodoro Pesce al vapore Purea di verdure
Merenda pomeridiana	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Frutta

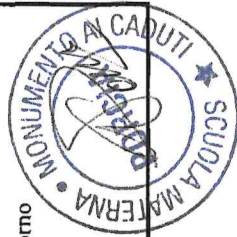




Anche Lez. Primavera

TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO NIDO (12-36 MESI) E SCUOLA DELL'INFANZIA "MONUMENTO AI CADUTI" - PORCIA

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Spuntino del mattino LUNEDI'	Frutta fresca di stagione Risotto con verdure Polpette al pomodoro o Lonza al forno Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Passato di verdure con pastina Macinato in tegame o svizzera Purè di patate o patate al forno Pane
Merenda pomeridiana Spuntino del mattino MARTEDI'	Frutta fresca Frutta fresca di stagione Passato di legumi con farro o crostini Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Latte e biscotti Frutta fresca di stagione Passato di verdure con pastina Spezzatino di tacchino Purè di patate Pane	Latte e biscotti Frutta fresca di stagione Crocchette di piselli e patate Verdura cruda o cotta Pane	Latte e biscotti Frutta fresca di stagione Crema di legumi con farro Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane
Merenda pomeridiana Spuntino del mattino MERCOLEDI'	Pane e marmellata Frutta fresca di stagione Tortino di pesce con verdure Patate e verdure Pane	Pane e marmellata Frutta fresca di stagione Pasta pasticciata (o lasagna al ragù) Verdura cruda o cotta Pane	Yogurt Frutta fresca di stagione Pasta con verdure Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane	Yogurt Frutta fresca di stagione Risotto con verdure Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane
Merenda pomeridiana Spuntino del mattino GIOVEDI'	Yogurt Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane	Yogurt Frutta fresca di stagione Farro e fagioli Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca Frutta fresca di stagione Passato di verdure con farro o pastina Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca Frutta fresca di stagione Pastina all'olio Polpette di ricotta con sugo pomodoro (nido) oppure Pizza margherita (infanzia) Verdura cruda o cotta Pane
Merenda pomeridiana Spuntino del mattino VENERDI'	Latte e biscotti Frutta fresca di stagione Pasta all'olio Pesce al forno Verdure crude o cotte Pane integrale	Frutta fresca Frutta fresca di stagione Riso all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane integrale	Pane e marmellata Frutta fresca di stagione Riso all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane integrale	Yogurt Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Pesce in umido o al forno Piselli Pane integrale
Merenda pomeridiana	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Torta semplice





Anche Sez. Primavera

TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE NIDO (12-36 MESI) E SCUOLA DELL'INFANZIA "MONUMENTO AI CADUTI" - PORCIA

SETTIMANE				
GIORNI	1	2	3	4
Spuntino LUNEDI'	Frutta fresca di stagione Risotto primavera Svizzera ai ferri Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro fresco e basilico Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Passato di verdure con pastina Polpette di manzo alla pizzaiola Purè di patate Pane
Merenda pomeridiana Spuntino MARTEDI'	Frutta fresca Frutta fresca di stagione Crema di legumi con farro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Latte e biscotti Frutta fresca di stagione Passato di verdure con pastina o farro Tacchino al forno Patate al forno o lesse Pane	Latte e biscotti Frutta fresca di stagione Polpette di legumi Verdure crude o cotte Pane	Latte e biscotti Frutta fresca di stagione Crema di legumi con farro Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane
Merenda pomeridiana Spuntino MERCOLEDI'	Pane speciale Frutta fresca di stagione Sformato di pesce con patate Fagiolini e patate Pane	Pane e marmellata Frutta fresca di stagione Pasta pasticciata o al ragù Verdura cruda o cotta Pane	Yogurt Frutta fresca di stagione Pasta con melanzane o zucchine Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane	Yogurt Frutta fresca di stagione Riso con crema di zucchine Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane
Merenda pomeridiana Spuntino GIOVEDI'	Yogurt Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro fresco e basilico Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane	Yogurt Frutta fresca di stagione Crema di legumi con farro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca Frutta fresca di stagione Pasta al pesto di basilico Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca Frutta fresca di stagione Pasta all'olio Polpette di ricotta o Caprese (mozzarella e pomodoro) (nido) oppure Pizza margherita (infanzia) Verdura cruda o cotta Pane
Merenda pomeridiana Spuntino VENERDI'	Latte e biscotti Frutta fresca di stagione Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane integrale Yogurt	Frutta fresca Frutta fresca di stagione Risotto con verdure Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane integrale Yogurt	Pane e marmellata Frutta fresca di stagione Riso all'olio o insalata di riso Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane integrale Yogurt	Yogurt Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane integrale Torta semplice

