

Azienda Sanitaria Friuli Occidentale
Prot. n. 0065794 / P
Data 07/09/2023
Class



AS FO
Azienda sanitaria
Friuli Occidentale



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it

SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

Responsabile: dott. Fabio de Battisti

Referente della pratica

dott.ssa Fabiola Stuto

telefono: +39 0434 237823 mobile: 3371682191

mail: fabiola.stuto@asfo.sanita.fvg.it

Responsabile del procedimento:

dott.ssa Fabiola Stuto

telefono: +39 0434 237823 mobile: 3371682191

mail: fabiola.stuto@asfo.sanita.fvg.it

Scuola materna

"Monumento ai Caduti"

Calle Carbon n. 2

33080 Porcia

Allegati: tabelle dietetiche

Oggetto: Tabelle dietetiche stagionali per nido e scuola dell'infanzia "Monumento ai Caduti" di Porcia. Anno scolastico 2023/24

Si inviano per l'anno scolastico 2023/24, le tabelle dietetiche stagionali (autunno-inverno, primavera-estate) per il nido (età 6-12 mesi, 12-36 mesi) e la scuola dell'infanzia "Monumento ai Caduti" di Porcia.

I menù sono stati definiti tenendo in considerazione le Linee d'indirizzo regionali per l'alimentazione nei nidi d'infanzia, le Linee guida regionali per la ristorazione scolastica, le esigenze organizzative della struttura e il gradimento dei bambini.

Per quanto riguarda il formaggio si potrà variare tra diverse tipologie: mozzarella, stracchino, crescenza, robiola, ricotta, caciotta, latteria, Montasio DOP, Asiago DOP, Grana padano DOP, Parmigiano reggiano DOP.

Il pesce dovrà essere fornito in filetti o tranci, completamente deliscati variando la tipologia tra platessa, merluzzo, nasello, trota, salmone, halibut, seppioline; non sono ammessi prodotti impanati prefritti.

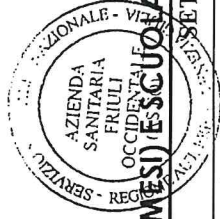
Si rimane a disposizione per ogni eventuale chiarimento e si porgono distinti saluti.



IL DIRIGENTE
AREA IGIENE DELLA NUTRIZIONE
Dott.ssa Fabiola Stuto
(firmato digitalmente)

	1	2	3	4
Spuntino di metà mattina	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata
LUNEDI'	Crema di verdure con riso Macinato di manzo o Lonza al vapore	Pastina al pomodoro Uova purea di verdure	Pastina al pomodoro Pollo al vapore purea di verdure	Passato di verdure con pastina Macinato di manzo purea di patate
Merenda pomeridiana	Frutta	Latte e biscotti	Latte e biscotti	Latte e biscotti
Spuntino di metà mattina	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata
MARTEDI'	Crema di legumi con orzo Formaggio purea di verdure	Passato di verdure con pastina Tacchino al vapore Polentina o purea di patate	Passato di verdure con orzo Pesce al vapore purea di patate	Crema di legumi con farro Uova purea di verdure
Merenda pomeridiana	Latte e biscotti	Frutta	Yogurt	Yogurt
Spuntino di metà mattina	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata
MERCOLEDI'	Passato di verdure con pastina Pesce al vapore purea di patate	Semolino in brodo vegetale Manzo al vapore purea di verdure	Semolino in brodo vegetale Uova purea di verdure	Crema di verdure con riso Pollo al vapore
Merenda pomeridiana	Yogurt	Yogurt	Frutta	Frutta
Spuntino di metà mattina	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata
GIOVEDI'	Pastina al pomodoro Uova purea di verdure	Crema di legumi con pastina Formaggio purea di verdure	Crema di legumi con farro Formaggio Purea di verdure	Semolino in brodo vegetale Formaggio purea di verdure
Merenda pomeridiana	Latte e biscotti	Frutta	Latte e biscotti	Yogurt
Spuntino di metà mattina	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata
VENERDI'	Semolino in brodo vegetale Pesce al vapore purea di verdure	Crema di verdure con riso Pesce al vapore	Crema di verdure con riso Pesce al vapore	Pastina al pomodoro Pesce al vapore purea di verdure
Merenda pomeridiana	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Frutta

ASFO - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SIAN- Area Igiene della Nutrizione



Foria, 11/09/2023

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
n. 10 (F) Friuli Occidentale
Dipartimento di Prevenzione
Servizio di Prevenzione
C.A.D. di Foria
Scienze dell'Alimentazione

TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO NIDO (12-36 MESI) ES

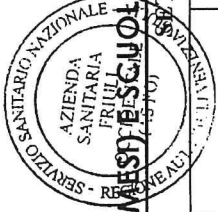
GIORNI	1	2	3	4
Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
LUNEDI'	Risotto con verdure Polpette al pomodoro o Lonza al forno Verdura cruda o cotta Pane	Pasta al pomodoro Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane	Pasta al pomodoro Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane	Passato di verdure con pastina Macinato in tegame o svizzera Purè di patate o patate al forno Pane
Merenda pomeridiana	Frutta fresca	Latte e biscotti	Latte e biscotti	Latte e biscotti
Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Passato di legumi con orzo o crostini Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Passato di verdure con pastina Spezzatino di tacchino con polenta o purè di patate Pane	Passato di verdure con orzo Pesce al forno Patate lesse o al forno Pane	Crema di legumi con farro Frittata o uova Verdure crude o cotte Pane
Merenda pomeridiana	Pane e marmellata	Pane e marmellata	Yogurt	Yogurt
Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di zucca con pastina Pesce al forno Patate lesse o al forno Pane	Pasta pasticciata Verdura cruda o cotta Pane	Pasta con verdure Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane	Risotto con verdure Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane
Merenda pomeridiana	Yogurt	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca
Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane	Pasta e fagioli Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Passato di legumi con farro o pastina Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Pasta al ragù vegetale Formaggio (nido) oppure Pizza margherita (infanzia) Verdura cruda o cotta Pane
Merenda pomeridiana	Latte e biscotti	Frutta fresca	Pane e marmellata	Yogurt
Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane	Riso all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane	Riso all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane	Pasta al pomodoro Pesce in umido (seppie) o al forno Piselli Pane
Merenda pomeridiana	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Torta semplice

ASFO - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SIAN- Area Igiene della Nutrizione

TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE NIDO (12-36 MESI)

GIORNI	1	2	3	4
Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
LUNEDI'	Risotto primavera Svizzera ai ferri Verdura cruda o cotta Pane	Pasta al pomodoro fresco e basilico Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane Latte e biscotti	Pasta al pomodoro Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Latte e biscotti	Passato di verdure con pastina Polpette di manzo alla pizzaioia Purè di patate Pane Latte e biscotti
Merenda pomeridiana	Frutta fresca	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Orzotto con piselli Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Pane speciale	Passato di verdure con pastina o farro Tacchino al forno Patate al forno o lesse Pane Pane e marmellata	Passato di verdure con orzo Pesce al forno Patate lesse o purè di patate Pane Yogurt	Crema di legumi con farro Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane Yogurt
Merenda pomeridiana	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Spuntino	Pasta con verdure o al pesto Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Yogurt	Pasta pasticciata o al ragù Verdura cruda o cotta Pane Yogurt	Pasta con melanzane o zucchine Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca	Cous-cous con pollo e verdure Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca
Merenda pomeridiana	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro fresco e basilico Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane Latte e biscotti	Pasta con legumi Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca	Pasta con legumi Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Pane e marmellata	Pasta al ragù vegetale Caprese (mozzarella e pomodoro) (nido) oppure Pizza margherita (infanzia) Pane Yogurt
Merenda pomeridiana	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Spuntino	Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Yogurt	Risotto con verdure Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Yogurt	Riso all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Yogurt	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Torta semplice o Gelato
Merenda pomeridiana	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

Prima, 11/09/2023



AZIENDA PER L'ASSISTENZA
n. 5 "FEDERICA COCCIDENTALE"
Specialistica "Roberta STUTO"
Scienze dell'Alimentazione