



TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE NIDO (12-36 MESI) E SCUOLA DELL'INFANZIA "MONUMENTO AL CADUTI" - 2022

GIORNI		SETTIMANE			
		1	2	3	4
		Alimentazione			
Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
LUNEDI'	Risotto primavera Svizzera ai ferri Verdura cruda o cotta Pane	Pasta al pomodoro fresco e basilico Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane	Pasta al pomodoro Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane	Passato di verdure con pastina Polpette di manzo alla pizzaiola Purè di patate Pane	Passato di verdure con pastina Polpette di manzo alla pizzaiola Purè di patate Pane
Merenda pomeridiana	Frutta fresca	Latte e biscotti	Latte e biscotti	Latte e biscotti	Latte e biscotti
Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Orzotto con piselli Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Passato di verdure con pastina o farro Tacchino al forno Patate al forno o lesse Pane	Passato di verdure con orzo Pesci al forno Patate lesse o purè di patate Pane	Crema di legumi con farro Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane	Crema di legumi con farro Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane
Merenda pomeridiana	Pane speciale	Pane e marmellata	Yogurt o Gelato	Yogurt	Yogurt
Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta con verdure o al pesto Pesci al forno Verdura cruda o cotta Pane	Pasta pasticciata o al ragù Verdura cruda o cotta Pane	Pasta con melanzane o zucchine Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane	Cous-cous con pollo e verdure Verdura cruda o cotta Pane	Cous-cous con pollo e verdure Verdura cruda o cotta Pane
Merenda pomeridiana	Yogurt	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro fresco e basilico Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane	Pasta con legumi Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Pasta con legumi Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Pasta al ragù vegetale Caprese (mozzarella e pomodoro) (12-36 mesi) Oppure Pizza margherita (infanzia) Pane	Pasta al ragù vegetale Caprese (mozzarella e pomodoro) (12-36 mesi) Oppure Pizza margherita (infanzia) Pane
Merenda pomeridiana	Latte e biscotti	Frutta fresca	Pane e marmellata	Yogurt	Yogurt
Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
VENEDI'	Pasta all'olio Pesci al forno Verdura cruda o cotta Pane	Risotto con verdure Pesci al forno Verdura cruda o cotta Pane	Riso all'olio Pesci al forno Verdura cruda o cotta Pane	Pasta al pomodoro Pesci al forno Verdura cruda o cotta Pane	Pasta al pomodoro Pesci al forno Verdura cruda o cotta Pane
Merenda pomeridiana	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Torta semplice

Forcia, 7.09.2022