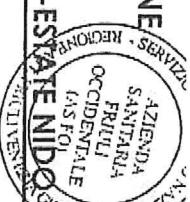


**ASFO - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**  
**SIAN- Area Igiene della Nutrizione**

**TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE NIDO (12-36 MESI) E SCUOLA DELL'INFANZIA "MONUMENTO AL CADUTI DI PRIMAVERA"**



SETTIMANE

GIORNI	1	2	3	4
Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
LUNEDI'	Risotto primavera Swizzera ai ferri Verdura cruda o cotta Pane	Pasta al pomodoro fresco e basilico Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane	Pasta al pomodoro Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane	Passato di verdure con pastina Polpette di manzo alla pizzaiola Purè di patate Pane
Merenda pomeridiana	Frutta fresca	Latte e biscotti	Latte e biscotti	Latte e biscotti
Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Orezotto con piselli Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Passato di verdure con pastina o fatto Taccchino al forno Patate al forno o lesse Pan	Passato di verdure con orzo Pescce al forno Patate lesse o purè di patate Pan	Crema di legumi con farro Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pan
Merenda pomeridiana	Pane speciale	Pane e marmellata	Yogurt o Gelato	Yogurt
Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta con verdure o al pesto Pescce al forno Verdura cruda o cotta Pan	Pasta pasticciata o al ragù Verdura cruda o cotta Pan	Pasta con melanzane o zucchine Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pan	Cous-cous con pollo e verdure Verdura cruda o cotta Pan
Merenda pomeridiana	Yogurt	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca
Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro fresco e basilico Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pan	Pasta con legumi Formaggio Verdura cruda o cotta Pan	Pasta con legumi Formaggio Verdura cruda o cotta Pan	Pasta al ragù vegetale Caprese (mozzarellla e pomodoro) (12-36 mesi) Oppure Pizza margherita (infanzia) Pan
Merenda pomeridiana	Latte e biscotti	Frutta fresca	Pane e marmellata	Yogurt
Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta all'olio Pescce al forno Verdura cruda o cotta Pan	Risotto con verdure Pescce al forno Verdura cruda o cotta Pan	Pasta al pomodoro Pescce al forno Verdura cruda o cotta Pan	Pasta al pomodoro Pescce al forno Verdura cruda o cotta Pan
Merenda pomeridiana	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Torta semplice