

TABELLA DIETETICA NIDO (età 06-12 mesi) o SCUOLA DELL'INFANZIA "MONUMENTO AI CADUTI IN GUERRA"



GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Spuntino di metà mattina	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata
LUNEDI'	Crema di verdure con riso Macinato di manzo o lonza al vapore	Pastina al pomodoro Uova purea di verdure	Pastina al pomodoro Pollo al vapore purea di verdure	Pastina di verdure con pastina Macinato di manzo purea di patate
Merenda pomeridiana	Frutta	Latte e biscotti	Latte e biscotti	Latte e biscotti
Spuntino di metà mattina	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata
MARTEDI'	Crema di legumi con orzo Formaggio purea di verdure	Passato di verdure con pastina Tacchino al vapore Polentina o purea di patate	Passato di verdure con orzo Pesce al vapore purea di patate	Crema di legumi con farro Uova purea di verdure
Merenda pomeridiana	Latte e biscotti	Frutta	Yogurt	Yogurt
Spuntino di metà mattina	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata
MERCOLEDI'	Passato di verdure con pastina Pesce al vapore purea di patate	Semolino in brodo vegetale Manzo al vapore purea di verdure	Semolino in brodo vegetale Uova purea di verdure	Crema di verdure con riso Pollo al vapore
Merenda pomeridiana	Yogurt	Yogurt	Fruit	Fruit
Spuntino di metà mattina	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata
GIOVEDI'	Pastina al pomodoro Uova purea di verdure	Crema di legumi con pastina Formaggio purea di verdure	Crema di legumi con farro Formaggio Purea di verdure	Semolino in brodo vegetale Formaggio purea di verdure
Merenda pomeridiana	Latte e biscotti	Latte e biscotti	Latte e biscotti	Yogurt
Spuntino di metà mattina	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata
VENERDI'	Semolino in brodo vegetale Pesce al vapore purea di verdure	Crema di verdure con riso Pesce al vapore	Crema di verdure con riso Pesce al vapore	Pastina al pomodoro Pesce al vapore purea di verdure
Merenda pomeridiana	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Frutta