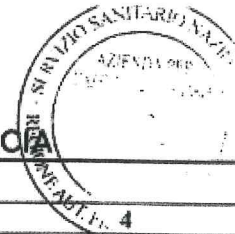


TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA "MONUMENTO CADUTI" - PORCIA



GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	
Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
LUNEDI'	Pasta al pomodoro fresco e basilico Frittata o uova Verdura cruda Pane	Pasta con piselli e prosciutto Formaggio Verdura cruda Pane	Risotto al pomodoro Tonno all'olio Verdura cruda Pane	Cous-cous con pollo e verdure Verdura cruda Pane
Merenda pomeridiana	Latte e cereali	Pane e marmellata	Latte e cereali	Latte e biscotti
Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Risotto primavera Pollo al forno Verdura cotta Pane	Passato di verdure con pastina Pollo al forno Patate al forno o lesse Pane	Passato di verdure con orzo o farro Pollo o tacchino al forno Patate lesse o purè di patate Pane	Pasta con legumi Caprese (mozzarella e pomodoro) Pane
Merenda pomeridiana	Pane speciale	Yogurt	Pane e marmellata	
Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Orzotto con piselli Formaggio Verdura cruda Pane	Pasta pasticciata o gnocchi al ragù Verdura cruda Pane	Pizza margherita Verdura cruda Pane	Pasta con verdure Frittata o uova Verdura cotta Pane
Merenda pomeridiana	Yogurt	Frutta fresca di stagione	Yogurt o Gelato	Infuso, pane e marmellata
Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta all'olio Svizzera ai ferri Verdura cotta Pane	Pasta al pomodoro fresco e basilico Frittata o uova Verdura cruda Pane	Pasta con legumi Prosciutto cotto Verdura cotta Pane	Riso all'olio Fettina di vitellone alla pizzaiola Verdura cruda Pane
Merenda pomeridiana	Infuso e biscotti	Latte e cereali	Infuso e pane speciale	
Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta con verdure o al pesto Pesce al forno Verdura cruda Pane	Risotto con verdure Pesce al forno Fagiolini Pane	Pasta con melanzane o zucchine Pesce al forno Verdura cruda Pane	Passato di verdure con pastina Pesce in umido Polenta o purè di patate Pane
Merenda pomeridiana	Yogurt	Infuso e biscotti	Yogurt	Torta semplice

TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA "MONUMENTO AI CADUTI" - PORCIA



GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
LUNEDI'	Risotto con verdure Polpette al pomodoro o Lonza al forno Verdura cotta Pane	Pasta al pomodoro Frittata o uova Verdura cruda Pane	Pasta al pomodoro Pollo al forno Verdura cruda Pane	Passato di verdure con pastina Macinato in tegame o svizzera Purè di patate o patate al forno Pane
Merenda pomeridiana	Infuso e biscotti	Latte e biscotti	Latte e cereali	Latte e biscotti
Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Passato di legumi con orzo o crostini Formaggio Verdura cruda Pane	Passato di verdure con pastina Spezzatino di carne bianca con polenta o purè di patate Pane	Passato di verdure con orzo Frittata o uova Patate lesse o al forno Pane	Pasta all'olio Frittata o uova Verdure miste gratinate Pane
Merenda pomeridiana	Pane e marmellata	Pane e marmellata	Yogurt	Yogurt
Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro Frittata o uova Verdura cotta Pane	Pasta pasticciata Verdura cruda Pane	Pasta con verdure Arrostito di tacchino al forno Verdura cruda Pane	Risotto con verdure Pollo al forno Verdura cruda Pane
Merenda pomeridiana	Yogurt	Yogurt	Infuso e biscotti	Infuso e pane speciale
Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Crema di zucca o carote con pastina Pollo al forno Verdura cotta Pane	Pasta e fagioli Formaggio Verdura cotta Pane	Passato di legumi con farro o pastina Formaggio Verdura cotta Pane	Pizza margherita Verdura cruda Pane
Merenda pomeridiana	Latte e cereali	Infuso e pane speciale	Pane e marmellata	Yogurt
Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda Pane	Riso all'olio Pesce al forno Verdura cruda Pane	Riso all'olio Pesce al forno Verdura cotta Pane	Pasta al pomodoro Pesce in umido (seppie) o al forno Piselli Pane
Merenda pomeridiana	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Frutta fresca